

## Режим дня

**на летний период в МДОУ «ЦРР №3 «Петушок»  
2017-2018 учебный год**



Утверждаю:  
заведующий МДОУ  
«ЦРР №3 «Петушок»  
И.В.Пехташева  
Приказ № 88 от 31.05. 2018г.

№	Содержание деятельности	2 группа раннего возраста	1 младшая	2 младшая	средняя	старшая	подготовительная
1	Приём детей Утренняя прогулка Игры. Свободная деят. детей.	7. <sup>30</sup> -8. <sup>10</sup>	7 <sup>30</sup> - 8 <sup>10</sup>	7 <sup>30</sup> - 8 <sup>20</sup>	7 <sup>30</sup> - 8 <sup>25</sup>	7 <sup>30</sup> - 8 <sup>20</sup>	7 <sup>30</sup> - 8 <sup>30</sup>
2	Утренняя гимнастика на улице	8. <sup>10</sup> -8. <sup>15</sup>	8 <sup>10</sup> - 8 <sup>15</sup>	8 <sup>15</sup> - 8 <sup>20</sup>	8 <sup>15</sup> - 8 <sup>20</sup>	8 <sup>20</sup> - 8 <sup>25</sup>	8 <sup>20</sup> - 8 <sup>25</sup>
3	Подготовка к завтраку (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков, навыков самообслуживания и культуры поведения)	8. <sup>15</sup> -8. <sup>30</sup>	8 <sup>15</sup> - 8 <sup>25</sup>	8 <sup>20</sup> - 8 <sup>30</sup>	8 <sup>20</sup> - 8 <sup>30</sup>	8 <sup>25</sup> - 8 <sup>35</sup>	8 <sup>25</sup> - 8 <sup>35</sup>
4	Завтрак.	8. <sup>30</sup> -8. <sup>50</sup>	8 <sup>25</sup> - 8 <sup>40</sup>	8 <sup>30</sup> - 8 <sup>45</sup>	8 <sup>30</sup> - 8 <sup>45</sup>	8 <sup>35</sup> - 8 <sup>45</sup>	8 <sup>35</sup> - 8 <sup>45</sup>
5	КГН, свободная деятельность детей, игры	8. <sup>50</sup> -9. <sup>00</sup>	8 <sup>40</sup> - 9 <sup>00</sup>	8 <sup>45</sup> - 9 <sup>00</sup>	8 <sup>45</sup> - 9 <sup>00</sup>	8 <sup>45</sup> - 9 <sup>00</sup>	8 <sup>45</sup> - 9 <sup>00</sup>
6	Игры, самостоятельная деятельность, совместная с воспитателем деятельность	9 <sup>00</sup> -9 <sup>30</sup>	9 <sup>00</sup> - 9 <sup>30</sup>	9 <sup>00</sup> - 9 <sup>35</sup>	9 <sup>00</sup> - 9 <sup>40</sup>	9 <sup>00</sup> - 9 <sup>50</sup>	9 <sup>00</sup> - 9 <sup>50</sup>
7	Второй завтрак.	9. <sup>30</sup> -9. <sup>45</sup>	9 <sup>30</sup> - 9 <sup>45</sup>	9 <sup>35</sup> - 9 <sup>45</sup>	9 <sup>40</sup> - 9 <sup>50</sup>	9 <sup>50</sup> - 10 <sup>00</sup>	9 <sup>50</sup> - 10 <sup>00</sup>
8	Подготовка к прогулке. Прогулка. (игры, наблюдения, труд).	9. <sup>45</sup> -11. <sup>10</sup>	9 <sup>45</sup> - 11 <sup>15</sup>	9 <sup>45</sup> - 11 <sup>45</sup>	9 <sup>50</sup> - 12 <sup>00</sup>	10 <sup>00</sup> - 12 <sup>15</sup>	10 <sup>00</sup> - 12 <sup>30</sup>
9	Игры, занятия по интересам. Подготовка к обеду.	11. <sup>10</sup> -11. <sup>30</sup>	11 <sup>15</sup> - 11 <sup>40</sup>	11 <sup>45</sup> - 12 <sup>00</sup>	11 <sup>45</sup> - 12 <sup>15</sup>	12 <sup>15</sup> - 12 <sup>30</sup>	12 <sup>20</sup> - 12 <sup>35</sup>
10	Обед.	11. <sup>30</sup> -12. <sup>00</sup>	11 <sup>40</sup> - 12 <sup>10</sup>	12 <sup>00</sup> - 12 <sup>30</sup>	12 <sup>15</sup> - 12 <sup>45</sup>	12 <sup>30</sup> - 13 <sup>00</sup>	12 <sup>35</sup> - 13 <sup>10</sup>
11	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12. <sup>00</sup> -15. <sup>30</sup>	12 <sup>10</sup> - 15. <sup>30</sup>	12 <sup>30</sup> - 15. <sup>30</sup>	12 <sup>45</sup> - 15. <sup>30</sup>	13 <sup>00</sup> - 15. <sup>30</sup>	13 <sup>10</sup> - 15. <sup>30</sup>
13	Постепенный подъём. Закаливающие мероприятия.	15. <sup>15</sup> -15. <sup>30</sup>	15 <sup>15</sup> - 15 <sup>30</sup>	15 <sup>00</sup> - 15 <sup>30</sup>	15 <sup>00</sup> - 15 <sup>30</sup>	15 <sup>00</sup> - 15 <sup>30</sup>	15 <sup>00</sup> - 15 <sup>30</sup>
14	Полдник.	15. <sup>30</sup> -15. <sup>45</sup>	15 <sup>30</sup> - 15 <sup>45</sup>	15 <sup>30</sup> - 15 <sup>40</sup>	15 <sup>30</sup> - 15 <sup>40</sup>	15 <sup>30</sup> - 15 <sup>40</sup>	15 <sup>30</sup> - 15 <sup>40</sup>
15	Свободная деятельность в центрах активности.	15. <sup>45</sup> -16. <sup>00</sup>	15 <sup>45</sup> - 16 <sup>00</sup>	15 <sup>40</sup> - 16 <sup>00</sup>	15 <sup>40</sup> - 16 <sup>00</sup>	15 <sup>40</sup> - 16 <sup>00</sup>	15 <sup>45</sup> - 16 <sup>00</sup>
16	Подготовка к прогулке. Прогулка	16. <sup>00</sup> -17. <sup>00</sup>	16 <sup>00</sup> - 17. <sup>10</sup>	16 <sup>00</sup> - 17 <sup>15</sup>	16 <sup>00</sup> - 17 <sup>20</sup>	16 <sup>00</sup> - 17 <sup>30</sup>	16 <sup>00</sup> - 17 <sup>45</sup>
18	Подготовка к ужину. Ужин.	17. <sup>00</sup> -17. <sup>45</sup>	17. <sup>10</sup> - 17 <sup>50</sup>	17 <sup>15</sup> - 17 <sup>55</sup>	17 <sup>20</sup> - 18 <sup>00</sup>	17 <sup>30</sup> - 18 <sup>10</sup>	17 <sup>45</sup> - 18 <sup>20</sup>
19	Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	17. <sup>45</sup> -19 <sup>30</sup>	17 <sup>50</sup> - 19 <sup>30</sup>	17 <sup>55</sup> - 19 <sup>30</sup>	18 <sup>35</sup> - 19 <sup>30</sup>	18 <sup>10</sup> - 19 <sup>30</sup>	18 <sup>20</sup> - 19 <sup>30</sup>